|  |
| --- |
| **FICHE PATIENT OSTEOPATHIQUE** |

**Nom : Bitran Prénom : Vincent Date de naissance :**

**Profession : Situation familiale :**

**Adresse : Marrakech Tél : 0670407694**

**Date de visite : 25/11/2021 But de la visite : Genou Gauche**

**OBSERVATIONS :**

**Tension Systolique (mmHg): Tension Diastolyque(mmHg) :**

**Rythme cardiaque( puls/mn ) : Pouls chinois :**

**Langue : Enduit : Chaussures :**

## La signification de l'IMC Taille : Poids : IMC :

L'interprétation de l'IMC se fait selon les critères définis par l'Organisation mondiale de la Santé

|  |  |
| --- | --- |
| **IMC (kg.m-2)** | Interprétation **(d'après l'OMS)** |
| **moins de 16,5** | Dénutrition |
| **16,5 à 18,5** | Maigreur |
| **18,5 à 25** | Corpulence normale |
| **25 à 30** | Surpoids |
| **30 à 35** | Obésité modérée |
| **plus de 40** | Obésité morbide ou massive |

(**IMC** = poids en kg/taille² en m)

## L'interprétation de l'indice de masse grasse

## IMG= IMG = (1,2 \* IMC) + (0,23 \* âge) - (10,83 \* S) - 5,4 avec S=0 (F) et S=1 (H)

Notre corps contient forcément une certaine quantité de graisse : la norme se situe autour de 25 à 30 % chez les femmes et de 15 à 20 % chez les hommes, physiologiquement plus musclés.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **IMG (% de masse graisseuse)** | | | |
| **Femmes** | **moins de 25 %** | **25 à 30 %** | **plus de 30 %** |
| Maigreur | Normal | Excès de masse grasse |
|  | | | |
| **Hommes** | **moins de 15 %** | **15 à 20 %** | **plus de 20 %** |
| Maigreur | Normal | Excès de masse grasse |

Définition de l’OMS

|  |  |
| --- | --- |
| **Normale** | **T Score supérieure à - 1** |
| **Ostéopénie (Diminution osseuse )** | **T Score compris entre – 1 et – 2.5** |
| **Ostéoporose ( Perte osseuse )** | **T Score Inférieur à – 2.5** |
| **Ostéoporose Sévère** | **T Score Inférieur à – 2.5 + Fracture par fragilité osseuse** |

**Antécédents chirurgicaux : opération LCA bilatérale G/D.**

**Divers :**

**Des problèmes dentaires ? : Occlusion ou supra-occlusion dentaire :**

**Des problèmes de mâchoire ?: Mastication ?**

**Portez-vous des prothèses ? Lacune dentaire :**

**Avez-vous un cancer ou une tumeur ?**

**Etes-vous hémophile ? Cas d’ostéoporose :**

**Troubles de la vision :**

**Questions relatives aux troubles actuels :**

**Localisez ces troubles sur le dessin.**

**Evaluez votre sensibilité à la douleur sur une échelle de 0 à 100…… 80…**

**Localisation de la douleur : genou G Depuis quand ? 12 ans**

**Caractéristiques de la Douleur : Aigu - Fixe - Cuisante - Se déplace - Lancinante.**

**Lourdes ou sourde - Etendue**

**Comportement / Apparition ?  : Le Matin - Après-midi - Fin de journée - Nuit.**

**Vos troubles sont-ils liés au climat ? Vent ( ), Froid ( ), Chaleur ( ), Humidité ( ).**

**Quels sont les facteurs calmants ? Chaleur (X ), Froid ( ), Palpation ( ), Repos( X ), Effort( )**

**Quels sont les facteurs aggravant ? S’asseoir( ), Se relever ( X ), Rester debout( X ),**

**Se baisser( X ), Se redresser( X ), Se tourner( ), Se coucher( ), Courir(X ), Soulever un poids( ), Porter un poids( ),Tousser( ), Appuyer( ), Autres**

**Fréquence des douleurs : Rarement ( ), Occasionnellement ( ), Fréquemment ( ), Repos ( )**

**En permanence ( ), A l’effort ( ).**

**Séance 25/11/2025**

**Anamnèse : Douleur au genou gauche.**

**APS EIPS à gauche + Sacrum à Gauche. Tout le côté gauche est en lésion.**

**Normalisation du bassin, du musculaire, de la DDI + des lombaires.**

**Attente de vérifier.**

**Appel du 30/11/2021 : le dos et bassin vont beaucoup mieux. Il peut mieux dormir avec forte diminution de l’intensité de la douleur dans les genoux. Nous allons se lancer dans un traitement énergétique pour renforcement du ligamentaire.**

**Séance 30/11/2021 1**

**Les 3 points du genou avec moxa avec E36 + 34VB(D)**

**Des exercices de renforcement du ligamentaire.**

**Traitement des tissus mous du Genou : Latérale : point LO : 11 GI**

**Frontale point LO : 3MC**

**Séance 03/12/2021 2**

**Observations : Pas trop de changement selon le patient. Ia douleur apparaît lorsqu’il descend les escaliers (région du ménisque interne)**

**Les 3 point du genou avec moxas + Point Ashi + 3MC (D) à Droite.**

**Technique du tissu mou avec 10R+7R(T)**

**Séance 23/03/2021**

**But : douleur dans l’épaule avec tension musculaire dos supérieure.**

**Remarque : son genou va beaucoup mieux depuis l’intervention.**

**Les points : 14DM(T+M) +point A (T+M) +point R (D) + 15GI (D) + 14TR(D) +11GI(D)**

**Massage sur toute la partie musculaire avec épaule Droite plus haute.**

**APS C7 /C6 à droite. APS T4/T7 à Droite.**

**Demande de RX Rachis Cervical + Echographie Epaule Gauche.**

**Normalisation des dorsales et cervicales et C7/T1 + Epaules.**